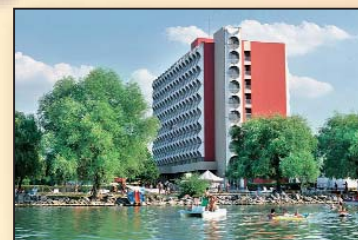


# **HARCMŰVÉSZETI-, ÖNVÉDELMI, WELLNESS ÉS ÉLETMÓD TÁBOR**

**Siófok, Hotel Ezüstpart, 2012. június 18–23.**



**KARATE-HARCMŰVÉSZETEK-, ÖNVÉDELEM,  
ÉLETMÓD-TÁPLÁLKOZÁS TANÁCSADÁS,  
KIKAPCSOLÓDÁS, SPORT ÉS FAKULTATÍV  
CSALÁDI PROGRAMOK, WELLNESS-TAICHI-JOGA-MASZSÁZS,  
CSONTKOVÁCSOLÁS, TERMÉSZETGYÓGYÁSZAT**

**IDŐPONT: 2012. JÚNIUS 18–23. (5 NAP TELJES ELLÁTÁSSAL,  
NAPI 3 ÉTKEZÉS, SVÉDASZTALOS REGGELI, EBÉD, VACSORA,  
INGYENES USZODA, KONDI-SZAUNA, WELLNESS HASZNÁLATTAL.**

**HELYSZÍN: HOTEL EZÜSTPART, SIÓFOK, LISZT F.STNY 2–4.  
(ELHELYEZÉS 2-3 ÁGYAS FÜRDŐSZOBÁS, WC, HÚTÓ, TV-S SZOBÁKBAN)**

## **MEGHÍVOTT HARCMŰVÉSZETEK ÉS SPORTÁGAK:**

**AIKIDO, BIRKOZÁS, JITSU, JOGA, JUDO, KARATE, KEMPO, KENDO,  
KYOKUSHIN, SHOTOKAN, STRANDRÖPLABDA, TAICHI, THAIBOX,  
WELLNESS-FITNESS-SPORTÁGAK,**

## **MEGHÍVOTT INSTRUKTOROK:**

**NÖVÉNYI NORBERT – OLIMPIAI ÉS VILAGBAJNOK BÍRKÓZÓ**

**SHIHAN FURKÓ KÁLMÁN – 7 DAN KYOKUSHIN KARATE**

**SHIHAN VÁRSZEGI RUDOLF – 6 DAN-AIKIDO**

**SHIHAN JUHÁSZ FERENC – 7 DAN SHOTOKAN KARATE**

**SHIHAN ZÖLLEI ZOLTÁN – KATONAI KÖZELHARC ÉS KÉZITUSA SZÖV. ELNÖKE**

**NÉMETH NYIBA SÁNDOR – OLIMPIKON EX BÍRKÓZÓ SZÖV. KAPITÁNY**

**FELFÖLDI SZABOLCS – KEMPO VILÁGBAJNOK**

**OLÁH ILDIKÓ – TESTÉPÍTŐ EURÓPABAJNOK**

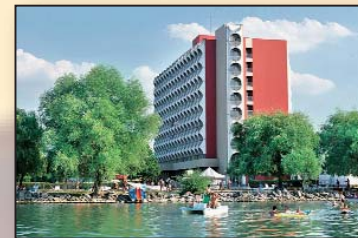
**4 éves kor alatt ingyenes, 4–14 éves korig: 35.900 Ft, 14 év felett: 39.900 Ft.**

**TOVÁBBI CSALÁDI ÉS CSOPORTKEDVEZMÉNYEK,  
(meglévő csoportok esetén edzői, szervezői díjat biztosítunk)**

**INFORMÁCIO: STABILITAS SPORT PROMOTION  
WWW.STABILITAS-SPORT.HU HARCMUVESZTABOR@GMAIL.COM  
SPORT.ELETMODTABOR@GMAIL.COM. TEL: 06-209546215**



# Wellness nyaralási Program Harcművészeti-Önvédelmi és Életmódtábor



**Siófok, Hotel Ezüstpart, 2012. június 18–23.**

## MEGHÍVÓ

**Tisztelt Partnerünk,  
Tisztelt Sport Klubok, Iskolák, Intézmények, Önkormányzatok!  
Kedves Szülők, Hozzá tartozók, Családok, Baráti társaságok!!!**

A sikeres több mint 100 főt megmozgató több éves táborainkat követően ezúton megküldjük az immár hagyománnyá vált siófoki nyári Wellness nyaralási programunk, illetve Önvédelmi és Életmódtáborunk júniusi turnusának plakátját és információit, ahol exkluzív környezetben, napi 3-szori svédasztalos étkezéssel, ingyenes uszoda, szauna, konditerem, wellness-szolgáltatásokkal, sport és szabadidős programokkal várjuk a harcművészeti klubtagokat, sportolókat, önkormányzatokat, iskolákat, cégeket, intézményeket, családokat és baráti társaságokat, akik együttesen, vagy szakmailag külön csoportokban, de fakultatívan be is kapcsolódhatnak a közös tábor széleskörű önvédelmi és életmód programjaiba, illetve aktív családi életébe.

## RÉSZLETES INFORMÁCIÓK:

**Wellness nyaralás – Önvédelmi és Életmódtábor,  
SIÓFOK – 2012. JÚNIUS 18–23.**

3–5 nap teljes ellátással, 2-3 ágyas hotelszobákban, napi háromszori svédasztalos reggeli-ebéd-vacsora fogyasztással, ingyenes konditerem-szauna-uszoda használat

Több sportág, hazai és nk-i mesterek, -sport-, önvédelmi edzések, szabadidős és -wellness programok (10 hektáros zöldterület, saját stranddal, minigolf, tenisz, focipályával)

Sport/Küzdősport Gálaműsor-bemutatókkal, szuper-fight küzdelmekkel, megfelelő számú jelentkezéskor szépségversennyel

Életmód: természetgyógyászat, táplálkozás, edzés, ezoterika, taichi, jóga, masszázs, spirituális ismeretek!

Meglévő csoportoknak – cégeknek (csapatépítő tréning formájában is) valamint iskolák, sportklubok, önkormányzatok, cégek, intézmények, családok, baráti társaságok részére is – különálló szakmai programként-de széleskörű fakultatív tábori részvételi lehetőségekkel ajánljuk kedvező sport, wellness, önvédelmi és életmód szolgáltatásainkat.  
(edzői és szervezői díjat biztosítunk)

## Részvételi díj kedvezményesen:

4 éven aluli gyermekek: ingyenes, 4–14 évig: 35900 Ft, 14 év felett: 39900

A 3 napos rövid tábor díja: gyerekeknek 26.900 Ft, felnőtteknek 29.900 Ft.